



А.К.Арапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ - КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1-я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб.печ 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2016	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40					
	огурцы свежие	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.			1,63	6,13	11,80	110

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.			14,17	12,60	4,40	187
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
ТТК2019	Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,56	540
	сред.			19,39	26,80	35,77	464

ГАРНИРЫ

303/2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.			5,23	5,10	26,69	172

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022	Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.			0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn

